Passage 1er dan en club

Karaté Club Maurecourt

Candidat	

Date	

	UV 1 **KIHON**	UV 2 **KIHON IPPON KUMITE**		UV 3 **KATA**		UV 4 **BUNKAI**	UV 5 **JIYU IPPON KUMITE**		UV 6 **JU KUMITE**
		Tori	Uke	Kata 1	Kata 2		Tori	Uke	
Technique									
Attitude									
Énergie									
Note sur 10									
Note sur 20									

Jury 1	Jury 2	Jury 3

Règle de notation : - - : 0 à 6 - : 7 à 9 = : 10 + : 11 à 13 + + : 14 à 20