



Sakura Cup

Animation Combat / Kata à Herblay

FIGHE INFOS

Dimanche 29 mars 2026

Accueil du public et des compétiteurs à partir de **9 h 00**

→ Vérification contrôle et pesée :

Confirmation des inscriptions des compétiteurs :

- Pour le challenge Kata : de **9 h00** à **9 h20**. Début de la compétition à **9 h 30**.
- Pour le challenge Kumite (combats) : de **13 h30** à **14 h 00**. Début de la compétition à **14h10**.

N.B.: Pré inscriptions obligatoires à retourner **avant le vendredi 27 mars** (cf fiche d'inscriptions). Pour des raisons d'organisation, toutes inscriptions nous parvenant au-delà de ce délai ne seront pas prises en compte. Merci de votre compréhension.

→ Tenue des combattants et matériel obligatoire :

- Tenue : karaté-gi
- Protections pieds/poings, protège-dents. Casques et plastrons fournis par les clubs organisateurs.

→ Arbitrage et temps des combats :

* Les **kumite** se feront sous la forme de **poules de combats** où les combattants seront évalués par **des juges de table**, sous le contrôle d'un arbitre central qui veillera au bon déroulement des combats. Ces poules de combats seront faites sur place, le jour de la compétition, afin de permettre aux participants de se confronter les uns les autres sur plusieurs assauts.

Catégories	Poussins / Pupilles	Benjamin(e)s	Minimes
Temps des combats	1 minute / 1 minute 15	1 minute 30	2 minutes

Techniques autorisées et interdites / Notation des combattants :

Toutes les touches devront être légères et exécutées au-dessus de la ceinture (aucune frappe sous la ceinture sous peine d'être sanctionnée par l'arbitre central). De même, un combattant qui sortira quatre fois de la surface verte de combat perdra automatiquement la reprise. A la fin de chaque combat, les juges de la table centrale se chargeront de compter les poings et ainsi nommer le vainqueur. Les techniques devront donc être propres et parfaitement contrôlées afin de marquer les points suivants : **coup de poing au corps et à la tête = 1 pt**, **coup de pied au corps = 2 pts**, **coup de pied à la tête = 3 pts**. (Possibilité de surclasser des benjamins 2^{ème} année en minimes)

➡ Arbitrage des kata individuels :

Catégories	Pupilles	Benjamin(e)s	Minimes
Kata Individuels	parmi les Taikyoku et Heian		Idem pupilles/benjamins + Kata avancés parmi les suivants : Bassai Daï, Kanku Daï, Enpi, Jion

* Pour les **kata individuels**, ils seront exécutés par les deux participants, en même temps, sous la forme de **poules**.

- Les kata sont à choisir parmi les séries citées dans le tableau ci-dessus. La note tiendra compte de la connaissance globale du kata (sans erreur) avec des positions stables et des techniques correctement exécutées. Il est possible de reprendre plusieurs fois un kata pour les enfants qui n'en connaissent pas assez.

Schéma type d'une surface de combat :

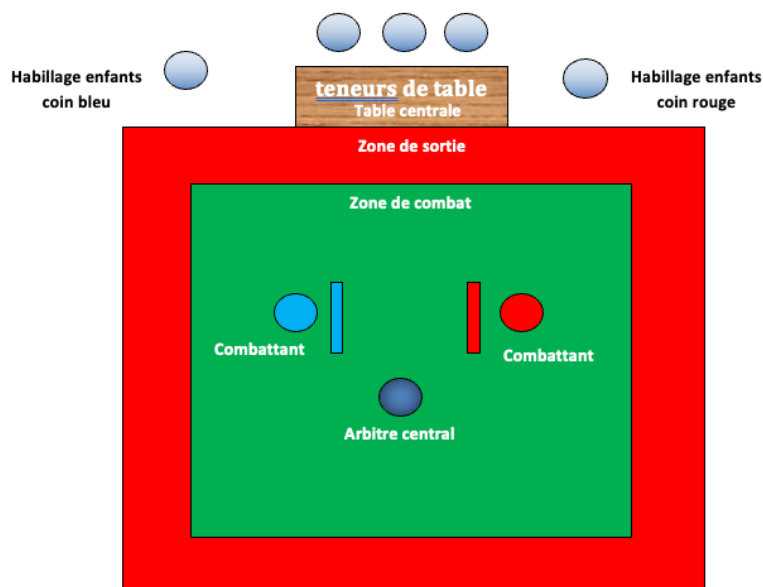
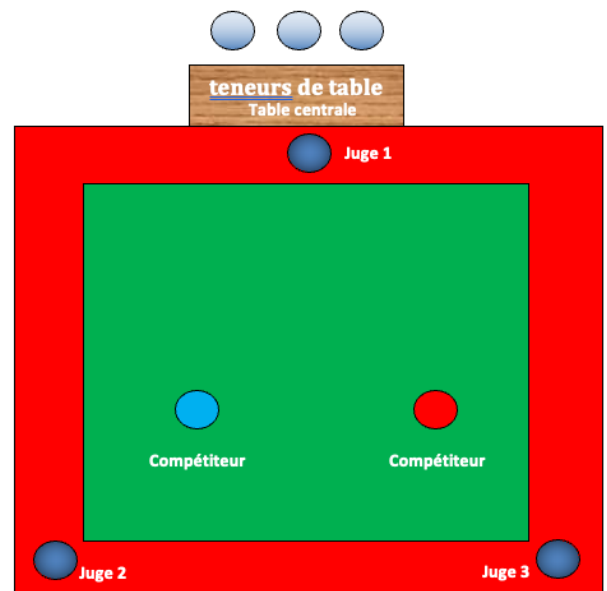


Schéma type d'une surface de kata :



➡ Note à l'attention des clubs participants :

Ne s'agissant pas d'une compétition officielle, la tenue des tables se fera par des bénévoles. Afin de respecter les horaires et la bonne gestion des différents challenges, nous demandons aux clubs participants de bien vouloir fournir un ou deux teneurs de table. Quant aux professeurs et assistants, ils pourront se relayer sur les rôles d'arbitre central et de juges de table. Il serait souhaitable que les encadrants soient vêtus d'une tenue sportive (survêtement avec t-shirt de club ou uni). Nous voulons que cette animation soit une manifestation qui permettra aux jeunes de s'exprimer librement, leur offrant ainsi la possibilité de faire plusieurs combats ; contrairement aux compétitions à élimination directe. Nous comptons donc sur votre participation afin de faire de cet événement, un moment de partage de valeurs pour les jeunes de nos clubs et d'entente mutuelle. D'avance, merci !